



Vedete děti k ekologii? Jděte na to od lesa a zkuste recyklohraní

Michaela Láchová
3. 3. 2020

Sdílet Tweet



Aby se děti chovaly k planetě Zemi s respektem, je potřeba je k tomu vést už od malička. Právě my mamy máme šanci zakořenit v nich tyto pro budoucnost nesmírně důležité vzorce chování. Způsobů, jak toho docílit, aby to navíc byla pro malé rarášky zábava, je našťást dost. Pojďme se na ně společně podívat.

Eko není cool, eko je normální. Tak tenhle slogan naší ekokampaně v Mamince mě na první dobrou napadl, když jsem přemýšlela, jakými způsoby se dají děti vést k životu, který je v souladu s ochranou přírody. Dnešní děti musejí být eko, vzhledem k chování předchozích generací a všemu, co tady moderní výdobytky pod lidskýma rukama napáchaly, jim bohužel ani nic jiného nezbyvá.

eko není cool,
je normální...

Ekologie

**Eko není cool, eko je normální!
Jaká jsou naše redakční ekopředsevzetí?**

Chovat se tak, abychom přírodu a planetu Zemi co nejméně zatěžovali, by mělo být naprosto přirozenou součástí našich životů. Abychom pro své děti planetu uchránili, nestačí jen sprásknout ruce nad rozlitym mlékem s pocitem, že naše přičinní je naprosto k ničemu. Bohužel, v mnoha rodinách stále ještě přesně tento pocit přetrvává.

Dobrou zprávou je, že těch dětí, které mají ekologické smýšlení zakořeněné z domova, přibývá. Potvrzuje to i učitelka v mateřské školce Jana Hlaváčková: „To, jestli děti něco o ochraně životního prostředí vědí i z domova, je silně individuální. Úzce to souvisí s fungováním rodiny. Ve školce většinou při rozhovorech s dětmi poznáme, jak moc či málo si doma s rodiči povídají. Signálem jsou reakce dětí na určité otázky. Někdy zazní i třeba zkrácená úsměvná, vlastní dětskou představivostí přetvořená promluva, ale to je pořád víc než „neví“. Mluvit s dětmi a poskytnout jim svůj čas je to, o čem tu běží,“ potvrzuje. Je třeba zkrátka děti vychovávat tak, aby to braly jako samozřejmost, ne jako nepřijemnou povinnost. A jak konkrétně můžeme podporovat ekologické myšlení už od nejútlejšího věku?

Ukažme si na ně!

To, jak se lidské chování následně odráží na stavu naší planety, můžete dětem ukázat na obrázcích, ostatně internet je jich plný. Samozřejmě vybírejte jen ty přiměřené jejich věku. Děti milují zvířata, už i tříleté dítě zasáhne fotka mořské želvy zamotané do igelitového pytle. Povídejte si s ním, proč se to děje a že každý člověk musí myslet na to, že všechno odpad, který vytváří, se ho i dál pořád týká. Vysvětlete dítěti, že mu nemůžete kupovat každý den pítčko v malé lahvičce nejenom proto, že by mělo zkažené zoubky, ale také proto, že tahle lahvička se bude rozkládat další stovky let, a kdyby si všechny děti kolem koupily každý den jednu, nakonec se v nich doslova „utopíme“. Říct jen „ne, to ti nekoupím“, prostě nestačí.



Psycholožka varuje: Děti mají příliš mnoho hraček. To je hodně stresuje

Nakupujte společně. A ekologicky!

Takové nákupy potravin, to děti milují. Alespoň tedy ty moje. Zároveň by ale do košíku nejraději naskládaly všechny oči lákající potraviny v regálech. Zkuste to tentokrát jinak – vyrazte si společně na nejbližší trh a vyberte čerstvé lokální potraviny. Dítko určitě nadšeně vyrazí s vlastním proutěným košíčkem, do kterého si naskládá voňavou mrkvičku, před pár hodinami utrženou. Vy si nezapomeňte látkovou tašku. A můžete si na trzích dát třeba i dobrou kávu – samozřejmě ideálně do vlastního hrnečku! Za vyzkoušení určitě stojí i výprava do obchodu s potravinami bez obalu. Když nebudete mít „co třídít“, budete se tedy snažit vytvářet minimum odpadu, a to je vůbec ta nejlepší varianta.

Upcyklujte

Že nevíte, co tenhle výraz znamená? Jde vlastně o přeměnu starých nebo už použitých věcí, které nevyhodíte, ale najdete jim nové uplatnění. Do nevládného počasí skvělý tip na výtvarné tvoření. Třeba z takových dřeváčkových ponožek, kolik se dá udělat věcí! Zkuste například maňáška. Skvělým materiálem na tvoření jsou i ruličky od toaletního papíru, ze kterých vyrobíte veselá zvířátka nebo maňášku s vagonky na provázku. Můžete třeba i pomalovat plechovku a udělat si z ní stojánek na pastelky nebo vyzdobit sklenici od marmelády, ze které pod rukama malého šikulky vznikne krásný stojánek na svíčku.



Ekologie

Mámy, buďte eko. Zapomeňte na brčka a recyklujte spolu s dětmi

Les má magickou a léčivou moc

Aby měly děti rády přírodu a zajímaly se o její ochranu, musejí ji znát. Je proto dobré chodit společně ven tak často, jak jen to je ve vašich možnostech. V lese, ale i na zahradě mají děti možnost setkat se s přírodou naživo, tvář v tvář se vším živým kolem. Svou výpravu samozřejmě můžete oživit třeba s pomocí dalekohledu, kterým budete stromy, rostliny, ptáčky nebo hmyz kolem tíše pozorovat.

Co je Recyklohraní?

Recyklohraní je školní recyklační program pod záštitou MŠMT České republiky, jehož cílem je prohloubit znalosti žáků v oblasti třídění a recyklace odpadů a umožnit jim osobní zkušenost se zpětným odběrem baterií a použitých drobných elektrozařízení (více na recyklohrani.cz).